

萩の里通信

希望に満ちた安らぎの日々

69

令和3年1月20日
発行



愛情込めて干し柿づくり♪ 美味しくなあれ！

発行

医療法人 敬仁会
介護老人保健施設 アットホームくずまき
通所リハビリテーション デイケアくずまき
小規模多機能型居宅介護支援施設 マイホームくずまき

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈第5地割155番地7
TEL:0195-67-1117 FAX:0195-67-1118
E-Mail athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp
<http://www.athome-kuzumaki.or.jp>



新年のご挨拶



令和3年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

アットホームくずまき及びマイホームくずまきの利用者様、ご家族様におかれましても、ご健勝で希望に満ちた新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

去年は、年始から年末まで「新型コロナウイルス」による暗いニュースばかりであった。このコロナの影響で全世界が混乱し、我が国日本も忍耐と我慢、そして何となく喪失感を覚える機会の多い年であったと言える。その状況の中で日本では昨年9月に、秋田県湯沢市の農家出身である菅義偉第99代内閣総理大臣が誕生し、東北出身の宰相として5人目、秋田県としては初めての宰相となった。菅義偉内閣はこれまでの安倍内閣の政治を踏襲しながら、国難の新型コロナウイルス対策や官僚の縦割り行政の打破、行政改革目安箱、デジタル庁の設置、携帯料金の値下げなど独自の政策を取り入れながら「国民のために働く内閣」を政策理念に掲げ、政治経済の立て直しに尽力を尽くされているところである。菅首相は、無派閥・非世襲としては自民党として初めての宰相であり、マスコミからは苦労人として「庶民派宰相」と親しみを持って呼ばれている。

歴史は繰り返すとはよく言ったものだが、今から約100年前にも同じような状況下で宰相になった政治家がいる。それは岩手県出身で「平民宰相」と呼ばれた岩手県盛岡市出身の原敬である。1918年当時、世界ではスペイン風邪がパンデミックを起こし、流行が収束する1920年までの間、日本でも当時の人口5500万人に対し約2380万人（人口比約43%）が感染、約39万人が死亡したとされる。その当時の日本は前内閣によるシベリア出兵やスペイン風邪の流行で、国力は低下し米の価格が上昇し、米騒動が各地で発生した時代であった。そこで誕生したのが原敬第19代内閣総理大臣であった。原は爵位を持たなかったため、国民は「平民宰相」と呼んで親しみを表した。原内閣は、米騒動の収拾のため、米の輸入自由化を実施。規制を撤廃して市場原理に任せる政策をとり、米の価格を下げることに成功。また、「日本が発展するためには、軍事力ではなく、経済力を充実させなければならない」と考え、シベリアから軍隊を撤退させることを決定し、財政再建のため、大幅な軍縮に乗り出す。他にも、不景気にあえいでいた地方経済の活性化のため、大規模な鉄道敷設計画を発表し、活気を取り戻したのである。

原敬の座右の銘が「宝積（ほうじゃく）」である。「宝積」とは仏教用語で「人に尽くして見返りを求めず」という意味があり、「自我のために働くことでは人を救うことができない。国民のために尽力することが政治家としての生き方である。」という原敬の平民宰相としての生き方が端的に表された言葉と言われている。原敬は1921年東京駅構内で暴漢

によって暗殺されたが、彼の死後もその「宝積」の精神は引き継がれ、直筆の座右の銘は今も自民党幹事長室に飾られている。

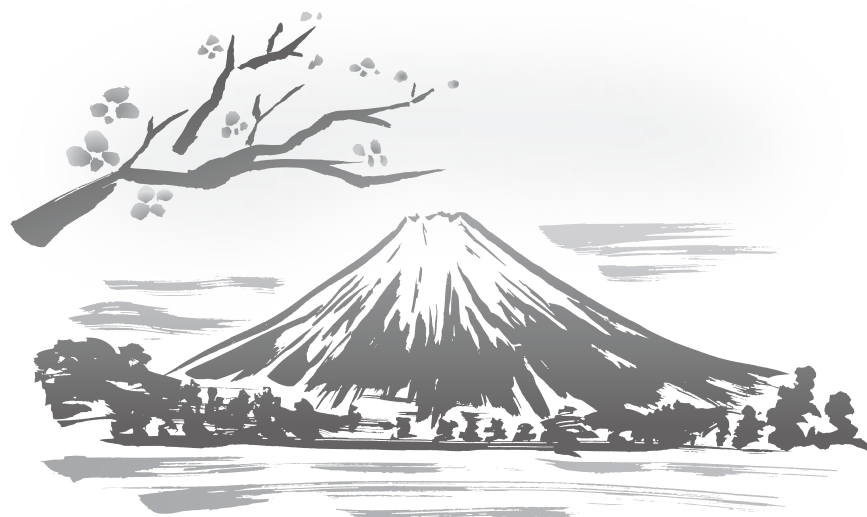
同じ忍耐と我慢の東北魂を持つ「庶民派宰相」菅義偉首相は「国民のために働く内閣」を政策理念に掲げて頑張っておられるが、これは100年前の「平民宰相」原敬の「宝積」の精神に重なるところもあり、菅義偉首相にこの日本をぜひ立て直していただきたい気持ちでいっぱいである。この不安の多いコロナ時代には、自我を強く訴えている個人や国が多くなってきている気がする。私たちは原敬の座右の銘である「宝積」に倣わなければならないだろう。この「宝積」の精神にこそ、国難の時代を生きていくために必要なヒントがあるのかもしれない。

末筆ながら、昨年の出来事から私の今年の思いを述べましたが、幸い現在は葛巻町には新型コロナウイルスの感染者は発生しておりません。新型コロナウイルスの感染対策のため、施設の面会制限等、施設のご利用にあたっては皆様に大変なご不便をおかけしてところでございますが、何卒ご理解・ご協力いただけますよう心よりお願い申し上げます。

アットホームの基本理念のもと、職員一同、信頼と愛情をもって対応して参る所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。



令和3年1月1日
医療法人敬仁会
理事長 西島 康之





一般棟、《芸術の秋》の力作です。

令和2年は、世界中に新型コロナが流行して、多くの方が感染し、大変な被害が出ています。アットホーム・マイホームでも感染予防の為に、外出や面会を制限しております。利用者様には施設内で出来る、余暇活動の中で、好きな作品作りや、習字、皆様と体操やゲーム等を行い、楽しんで頂いております。

ある日の風船ゲームの一コマと、自慢の芸術作品です。



仲良く♡「エイ！ ・ ほれっ！」



私の自信作です。

日本各地のお祭りや行事、イベントが中止になっていますが、アットホームも、夏祭りの中止等、予定行事の中止や内容の変更あり、一般棟の利用者様からも、「残念だ」とのお声がありました。来年こそ、沢山の方々に楽しんでいただきたいです。



ニヤリ(▽▽)(笑)。



笑顔でハイポーズ☆



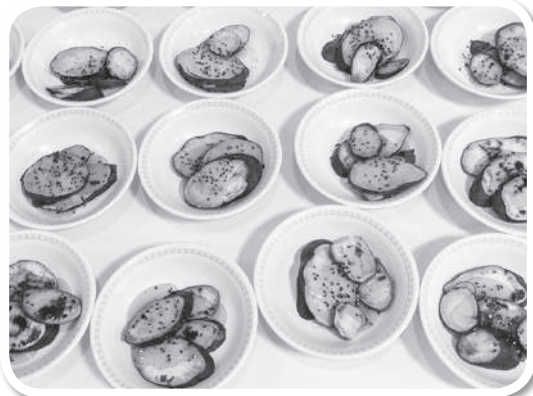
～専門棟 さつまいもおやつ作り～



専門棟では11月24日（火）にさつまいもを使っておやつ作りを行いました。
焼いている間も、利用者の皆様興味深さでソワソワ♪
甘いお芋を満腹に頂き楽しい時間を過ごしました。



さつまいもを焼きます。



餡をかけて出来上がりです。



いただきま～す♪



美味しいね!!



腹いっぱいだ☆

デイケア文化祭作品作り



デイケアでは文化祭に向けて作品作りに取り組んで頂きました。自宅での趣味活動で作られた素敵な作品も展示させて頂きました。



❄️ もうすぐクリスマス 🎄



素敵な作品です！



サンタクロースはどこに
くっつけますか？



どうだ？いいんじゃないか！

お昼寝後のひと時…
トランプ遊びを楽しんでいます。



デイケア誕生会おやつ作り

9月14日(月)～9月19日(土)の間に、里芋餅・どんと焼きのおやつ作りをしてお誕生日と敬老のお祝いをしました。



里芋を潰して、お粉を混ぜて😊



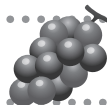
焼け具合はどうかしら？



いい匂いがしてきましたね(笑)



～マイホーム 文化祭～



例年はアットホームで一同に開かれる文化祭でしたが、今年は感染症対策でマイホーム独自の開催となりました。今年も利用者の皆様の力作が展示されました。



マイホーム文化祭 はじまりはじまり～



どこにしようかなあ～。



ミッキーマウスはど～こだ♪



みんなで作りました！ブドウに見えるかな？



～おやつ作り～



さあ、みんなで作るよ～



今日もご馳走ゲット♪

お誕生日おめでとうございます！

10月誕生者の皆様

入所利用者様

三 上 トキエ 様 90歳
和久石 ミ ツ 様 84歳

デイケア利用者様

山 崎 ユ キ 様 83歳
木 下 重 治 様 87歳
川 下 孝 一 様 85歳
堀 内 リ キ 様 86歳

11月誕生者の皆様

入所利用者様

三田地 彦 一 様 73歳
谷 地 カツエ 様 96歳
遠 藤 純 司 様 98歳
四 垂 ソ デ 様 95歳

デイケア利用者様

岩 澤 ト メ 様 85歳
林 榮 子 様 89歳
觸 澤 喜代治 様 94歳
清 水 ト シ 様 82歳
上 山 正 治 様 81歳
本 宮 キミヨ 様 85歳
澤 ト キ 様 86歳
内 藤 小一郎 様 92歳

12月誕生者の皆様

入所利用者様

遠 洞 貞 雄 様 95歳
大 柳 イ ス 様 91歳
山 火 誠 一 様 77歳
波 紫 タケノ 様 99歳
三 浦 清 人 様 77歳
上打田内 タツ 様 92歳

デイケア利用者様

上 路 ハツエ 様 79歳
合 原 喜 一 様 94歳
入 月 テツ子 様 80歳
岩 本 福 男 様 68歳
馬 渕 コ ノ 様 89歳
松 澤 秀 男 様 87歳

今後も皆様が末永く健康でいきいきと暮らすことが
出来ますように、職員一同心から願っております。

お誕生日おめでとうございます!!

あ と が き

明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはよき新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。さて、新型コロナウイルスも第3波が広まり、岩手も感染者数が増えてきております。敬仁会では体調管理、感染対策の手洗い、うがい、消毒、ソーシャルディスタンスを今まで以上に徹底し、利用者様に必ず感染させないことを念頭に職員全員で日々職務に励んでおります。相変わらずご家族や関係者様にも面会等でご迷惑をお掛けしていますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。