

第45号 発行日 平成27年1月吉日

萩の里通信

希望に満ちた安らぎの日々



たこ焼きを焼く準備オッケー！

発行 医療法人 敬仁会

介護老人保健施設 アットホームくずまき

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈第5地割155番地7

TEL: 0195-67-1117 FAX: 0195-67-1118

E-Mail athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp

<http://www.athome-kuzumaki.or.jp>

新年のご挨拶



平成27年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

アットホームくずまき及びマイホームくずまきの利用者様、ご家族様におかれましても、ご健勝で希望に満ちた新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

今年の干支は未（ひつじ）ですが、羊は西洋では「希望」・「財産」の象徴として例えられることがあります。羊は遊牧を行う民族にとって貴重な財産であり神にささげる重要なものでありました。また、キリスト教では羊を「人間」の象徴として例えることがあります。これは、人間と羊には共通点が多いためという説があります。羊は周囲の羊と同じように行動する性質があります。人間も周囲の意見に流されやすい一人では生きていけない生物であるという共通点があるからだと言われています。また、羊は遠くから見ると白くて美しいですが、近づくると薄汚れている部分があり、どんな人間もすべて善でなく悪の部分もあり、迷いやすい生き物であるということも共通点があります。つまり人間は不完全な生き物であるということでもあります。

さて、話は変わりますが「希望」といえば、17世紀のイギリスの詩人でジョージ・ハーバードの詩に「希望は貧者のパンである。」という有名な詩が思い出されます。困っている人にとって食べ物と同じくらい重要なものが「希望」なのであるという意味が込められています。この詩を見て思い出すが、東日本大震災の大津波で残った陸前高田の「奇跡の一本松」であります。あの当時、すべてを失い、絶望していた東北の人たちにとって、奇跡の一本松は生きる『希望』の象徴となったのではないのでしょうか。

また、奇跡の一本松といえば『アンパンマン』で有名な故・やなせたかしさんが思い出されます。やなせ氏は奇跡の一本松の応援歌を作ったことでも有名であります。その、やなせ氏の代表作である『アンパンマン』は、泣いて困っている子供たちに、アンパンマンが自分の顔（パン）を分け与えて救う話であります。そういった意味でみるとアンパンマンのパンには「希望」や「愛」が詰まったパンであったかと思われれます。

私たち迷える羊である人間は、確かに不完全な生物ではありますが、「人間愛」というものを持ち合わせた生物であり、切磋琢磨して成長することができる可能性や希望を持ち合わせていると思います。

我々、施設職員も奇跡の一本松やアンパンマンのように今年度も利用者様やご家族様に「希望」を分け与えられる人間愛に満ちた介護・看護ができるように日々切磋琢磨して努力していきたい所存でございます。

平成27年1月1日



医療法人 敬仁会
理事長 西島 康之

全国介護老人保健施設大会 岩手

平成26年10月15日～17日まで行われアットホームから出席した
発表者5名をご紹介します。(発表順に紹介します)

- プリセプターシップの見直し 育成の環境見直しに向けて
介護福祉士 小屋畑 一 哉
- 排泄ケアの見直しをして 介護福祉士 三 澤 真由美
- 事故報告書分析 そこから見えてきた傾向と対策
作業療法士 上 道 良 哉
- 光療法への取り組み 生活リズムの改善を目指して
介護福祉士 近 藤 喜代子
- 扉を閉めよう！ ユニットケアに向けての意識の変化
介護福祉士 木戸場 哲 也

上記5名の職員のみなさん、お疲れ様でした。

～文化祭～



アットホームくずまきでは11月から12月までの間デイケアの利用者様、入所の利用者様、また先生方が創作された作品や写真、絵を展示しました (*^_^*)



利用者様の作品です！



いろいろな物を飾っています！



こちらは小物入れのようですね！



折り紙で器用に作っています！



私が書きました！ (^_^)v



ベストショットの一枚！☆

皆さん器用に創作されていました！
来年も様々な作品を期待しています！



一般棟

そば作り体験

11月30日、一般棟ではそば作りを行いました。そばを打つ道具をお借りして、そば粉から作る本格的なそば作りです。スタッフや管理栄養士が中心となりご利用者様にもお手伝い頂きました。皆様からお手伝い頂いて完成したそばは、ご利用者様にも大変満足して頂きました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。



マイホーム

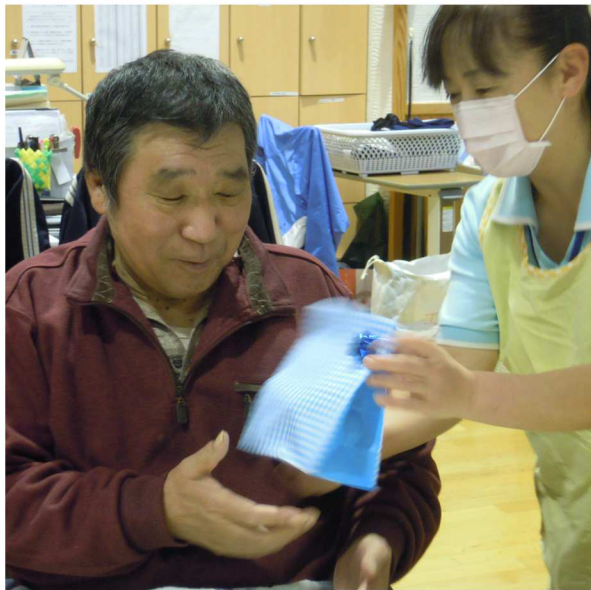
11月18日、マイホームではレクの時間に「お焼き作り」を行いました。

ご利用者様で餅を作り中に「きんぴらごぼう」を入れ好きな形に整えてホットプレートで焼いておいしく頂きました。



おやつ作り

10・11・12月の誕生者の合同の誕生会(おやつ作り)の様子です。



たこ焼きとお好み焼きを作り、皆様に楽しく頂きました。
お誕生日の皆様、おめでとうございます。

お誕生日おめでとうございます!

10月誕生者の皆様

入所利用者様

三 上 トキエ 様 84歳
遠 堀 正 吉 様 69歳
丹 羽 千 穂 様 79歳
上打田内 ト ス 様 92歳
遠 藤 豊 子 様 89歳
竹 花 リ ワ 様 87歳

デイケア利用者様

村 田 賢 二 様 80歳
小野寺 和 子 様 76歳

マイホーム利用者様

菊 池 献 三 様 82歳

11月誕生者の皆様

入所利用者様

下 村 トミエ 様 88歳
鷺 塚 文 雄 様 89歳
本 宮 エスノ 様 90歳
芳 田 サ イ 様 94歳

デイケア利用者様

川 下 敏 之 様 74歳
林 榮 子 様 83歳
觸 澤 喜代治 様 88歳
坂 本 末 一 様 72歳
東 昭 子 様 87歳
清 水 ト シ 様 76歳
上 山 正 治 様 75歳

マイホーム利用者様

林 リ セ 様 86歳

12月誕生者の皆様

入所利用者様

三 浦 清 人 様 71歳
上 館 セ ッ 様 94歳

デイケア利用者様

岩 本 福 男 様 62歳
合 原 喜一郎 様 88歳

マイホーム利用者様

今後も皆様が末永く健康でいきいきと暮らすことが
出来ますように、職員一同心から願っております。



お誕生日おめでとうございます!!



職員紹介します！



すが た ま み こ
菅 田 真美子

(天秤座・O型 宮城県仙台市出身)
アットホームくずまきの栄養士です。
ご利用者様の健康を、栄養面からサポートさせていただいております。
今後もしご利用者様から喜んでいただける食事の提供をするため、精進して参ります。
よろしくお願ひいたします。



ひ かげ あ き お
日 蔭 昭 男

(山羊座・O型 岩手町出身)
アットホームくずまきのデイケアで運転手として勤務しております。
まだまだ不慣れな点多々あり、ご迷惑をおかけすることもあると思ひますがご利用者様に楽しんで頂けるように精一杯努めます。
宜しくお願ひ致します。

あ と が き

新年明けましておめでとうございます。

今年も「萩の里通信」を宜しくお願ひいたします。

12度目の新年を迎え、気持ちを新たに利用者みなさまと新しい年を迎えていきたいと思ひます。

そして、この「萩の里通信」が利用者みなさまやご家族みなさま地域のみなさまとの情報交流の1つとしてお手伝いできたらと思ひます。

みなさまにとって今年も良き年でありますように！！