

第43号 発行日 平成26年8月1日

萩の里通信

希望に満ちた安らぎの日々



仲良しのお二人の楽しそうな笑顔をパチリ！！

発行 医療法人 敬仁会

介護老人保健施設 アットホームくずまき

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈第5地割155番地7

TEL: 0195-67-1117 FAX: 0195-67-1118

E-Mail athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp

<http://www.athome-kuzumaki.or.jp>

マイホーム

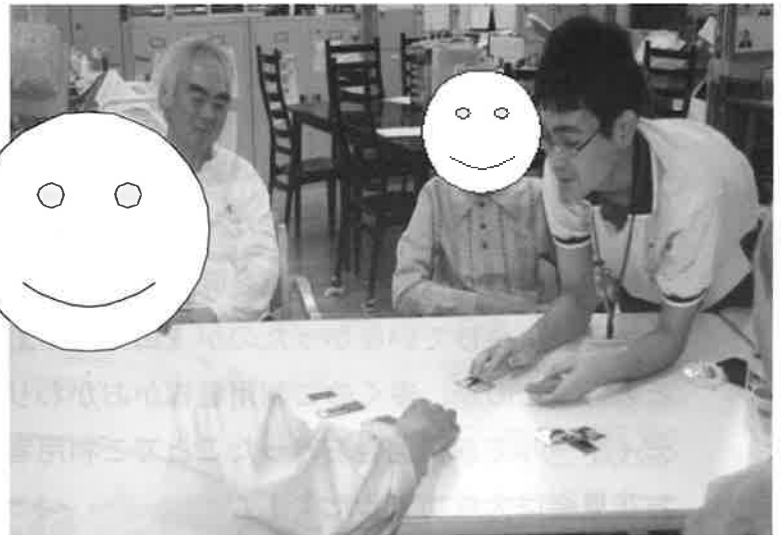
～どら焼き作り～

マイホームでは、6月25日にレクの時間を利用して小麦粉でどら焼き作りを行いました。

ご利用の皆様は、「懐かしい」や「とても美味しい」と笑顔でどら焼き作りを楽しまれました。



デイケア



いつも笑い声が絶えません！！

我々、デイケアでのレクの様子をご紹介します。体操やゲームの他に、昔懐かしいカルタや花札も行ったりしています！！



お花見



一般棟では今回、お花見を行いました！！ お弁当や山菜も用意して豪華に昼食をいただきました。今回のお花見はお弁当も勿論ですが、山菜の種類も豊富でとても美味しそうでした。今回、厨房でお弁当を特別に作っていただきいつもとは一味違う雰囲気味わう事が出来ました。お弁当も大好評でしたがそれに負けていなかったのが『山菜！！』普段口にする機会が少ないこともあったのか、多くのご利用者様がおかわりをされていました。デイホールでお花見会を行ったことでご利用者様同士の交流を行えました。お花見会は大成功でした！！



母の日（5月11日）

父の日（6月15日）



父の日・母の日に合わせて、たくさんのご家族様が面会にいらしてくださいました！



まんじゅう、
うめがったく



ひさびさにお会いしたご家族様と、とても楽しそうにお話され、自然と笑顔になる皆様の様子がとても印象的でした。

ご希望される方には、ご家族様と一緒に写真を撮影させていただいております。

キレイに撮ってね☆



その場で印刷して一枚差し上げることもできますので、どうぞお気軽に職員までお申し付けください。

症例検討会、リスクマネジメント研修、研究の基礎伝達講習

4月25日に症例検討会、6月20日にリスクマネジメント研修、研究の基礎伝達講習をおこないました。



症例検討会①



症例検討会②



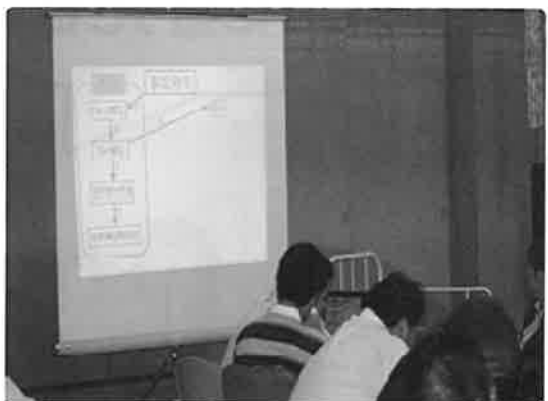
症例検討会③



研修&講習①



研修&講習②



研修&講習③

職員の皆さんは真剣に発表を聞いていました。

発表者の方々お疲れ様でした！(*^_^)b

お誕生日おめでとうございます！

4月誕生者の皆様

入所利用者様

牛多スミ様 80歳
三浦周造様 91歳
寺坂隆治様 69歳
佐々木久彌様 89歳
上澤達雄様 65歳
牧原雄一様 88歳
中崎悦子様 85歳

デイケア利用者様

上澤ソワ様 85歳
高崎初雄様 79歳
山下トミ様 85歳

マイホーム利用者様

5月誕生者の皆様

入所利用者様

皆川フヂノ様 87歳
赤平繁様 72歳
山崎フジエ様 86歳
高宮トキエ様 92歳

デイケア利用者様

山崎民次郎様 78歳
松澤忠一様 87歳
三春トミ様 88歳
大川原幸子様 77歳

マイホーム利用者様

6月誕生者の皆様

入所利用者様

中野重郎様 77歳
五十地義美様 79歳
大欠三治郎様 94歳

デイケア利用者様

外下絹枝様 73歳
長朶公子様 76歳
神小路アツ様 66歳
西嶋利喜様 85歳

マイホーム利用者様

岩泉カホル様 78歳
赤坂善助様 85歳
馬場寿子様 78歳

今後も皆様が末永く健康でいきいきと暮らすことが
出来ますように、職員一同心から願っております。

お誕生日おめでとうございます！！



職員紹介します！



えん どう ゆう こ
遠 藤 祐 子

(牡羊座・O型 山形県出身)

アットホームくずまきに介護職員として勤務して2年になりました。まだまだ不慣れでご利用者様に沢山の笑顔をお届けしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。



ささ はな ゆう いち
笹 花 勇 一

(牡羊座・A型 山田町出身)

専門棟に勤務しております。ご利用者様に笑顔で安心して生活できるように心がけて参りたいと思います。宜しくお願ひ致します。

あ と が き

8月に入り、暑さが厳しくなってきましたね。そこで今回は熱中症にならない為のポイントをいくつかご紹介したいと思います。

熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます。普段から心掛けて欲しいポイントを挙げてみましたので、早速今日から試してみましよう！！

Point 1. 体調を整える

- ・睡眠不足や風邪気味など体調の悪い時は暑い日中の外出や運動は控えましょう。

Point 2. 服装に注意

- ・通気性の良い洋服を着て、外出時はきちんと帽子をかぶりましょう。

Point 3. こまめに水分補給

- ・「のどが渴いた」と感じた時はすでにながりの水分不足になっていることが多いので定期的に少しずつの水分補給を。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われる事を考えるとスポーツドリンク等を飲むのがオススメです。

以上の点を意識して予防を心掛けましょう。