

第38号 発行日 平成25年4月15日

# 萩の里通信

希望に満ちた安らぎの日々



デイケアご利用中の内村一様より手作りの雛人形をいただきました。  
玄関に飾らせていただき、本宮相談員とツーショット。

発行 医療法人 敬仁会

介護老人保健施設 アットホームくずまき

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈第5地割155番地7

TEL: 0195-67-1117 FAX: 0195-67-1118

E-Mail [athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp](mailto:athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp)

<http://www.athome-kuzumaki.or.jp>

# デイケア大新年会！！

平成25年1月14日～19日にかけてご利用者様から  
ご好評をいただいている毎年恒例!!「大新年会」のカラ  
オケ大会を開催しました。



昔もこうやって一緒に  
歌ったなあ…(照)  
懐かしいなあ…

デイケアご利用のおしとど夫婦です



Yesterday  
Once  
More～♪♪

とても上手に英語の歌を歌われていました。

皆様とても楽しまれた大新年会となりました。

# 職員勉強会 結核に関する出前講座

岩手県県央保健所長の菅原智様を講師として  
「高齢者の結核対策」と題し講義をいただきました。  
アットホーム職員ほか、他施設・病院の職員の方も来所し、  
充実した講習となりました。



## 結核とは？

結核とは、結核菌が人から人に感染することによって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌は重症の結核患者のせきやくしゃみで飛び散り、それを別の人が吸い込むことによってうつります。(空気感染)

## 症状

結核の初期症状は、咳や微熱、倦怠感など風邪にそっくりなので見過ごされがちです。

しかし悪化すれば、血痰や喀血を引き起こすこともあります。



## 治療

昔は不治の病とも言われた結核ですが、現在はよく効く薬があり、6～9ヶ月間毎日きちんと内服することによって治すことができるようになりました。

しかし現在も亡くなる方が多い病気であるため、上記の症状が続くことがあれば、早めに医療機関を受診しましょう。



# マイホームくずまき

2月4日 ご利用者様とみずき団子を作りきれいな仕上がりに皆様大喜びでした。



2月5日 《節分》

今年はとても優しくそうな…!? 鬼が大暴れです。



鬼は外～! 福は内～!



降参した鬼さんと  
仲良く記念撮影  
ハイ!チーズ📷

3月5日 《お茶会》 ひな祭りに合わせてお茶会が開かれました。



一服どーぞ♥



どおーでや〜?!



美味しい♥♥♥

# 一般棟ひな祭り会

3月3日はおひな祭りです。

一般棟では職員が利用者様に踊りや演奏会を披露しました。

職員一同ちょっぴり緊張気味（笑）でしたが、

「楽しかった」という声をたくさんいただくことができました。

緊張感たっぷりの中  
「三味線」を披露する職員



ひな壇をバックに  
「ハイ！チーズ😊」



たくさんの笑顔が見れました😊



昼食は気分を変えて  
デイケアホールで！  
「ちらし寿し」を美味しくいただきました



# 短歌・俳句コンテスト

行事の一つとして、利用者様、職員より多数の応募を頂きました中より、作品をご紹介させて頂きたいと思ひます。

花粉飛び 眼掻きクシャミし ひな祭り 理事長 西島康之 <b>月間賞</b>	バスがゆく けむりをはいて 人のせて 上澤ソワ <b>暮情賞</b>	山の雪 春のめぐみを とりたくて 上澤ソワ <b>春風賞</b>	ひなまつり 心やわらぐ 老ホーム 遠藤正子 <b>青雲賞</b>	春雪の 言葉で笑う 二人でね 服部涼子 <b>雲の橋賞</b>
アットホーム 家族をつなぐ 架け橋に 横山直秀 <b>アットホーム賞</b>	初雪や やすらぎありて マイホーム 立花美智 <b>マイホーム賞</b>	嫁がざる 孫と二人の 雛かざり 遠藤トク <b>世代継承賞</b>	葛巻の 風に抱かれ幾春や 山の恵に 故郷想う 川崎ミキ <b>愛郷賞</b>	老いも皆 幼に帰る ひなまつり 遠藤正子 <b>子供の頃は 夢を築き た場所賞</b>

我が子たち  
おひな様を前にして  
この日ばかりはすまし顔  
立花きみ代  
**ひな祭り賞**

ひなまつり 娘も喜ぶ  
ちらし寿司  
近藤喜代子

雛壇に  
飾ってあった雛あられ  
つまみ食いして怒られた  
国枝優紀

ひなまつり 甘酒 飲んで  
ほほそめて  
茶家久美子

白酒をガブガブ飲みすぎ  
我が娘 ほったももいろ  
めんこいな  
近藤武史



夜の雨 春の足音 感じ入り  
楽しき思い 夢広がり  
詠み人知らず  
雛段に思いを寄せる君と僕  
上路 明

言い合って  
笑って嘘の無い職場  
欠端正彦

風呂あがり 鼻歌うたう  
ゴンボホリ  
六角幸司

ふきのとう  
からりと揚がってその美味さ  
大下 寿

窓開けて  
ひなたぼっこ心地よさ  
西島泰弘

寒空も 雪も楽しき 息子達  
面白く思う 心いつまでも  
上平千尋

三十路妻 さらに美しく  
四十路妻 鹿糠安裕

しんどさも 皆の笑顔で  
忘れゆる  
菊池ひとみ  
**賞状**

# お誕生日おめでとうございます!



## 1月



### 入所

服部キノエ様 80歳	淡淵 勝彦様 56歳	川端 福光様 68歳
山形 イク様 88歳	服部 祥夫様 84歳	橋場 ミキ様 89歳
佐々木シカ様 89歳		

### デイケア

内村 一様 61歳	西島 イト様 80歳	遠藤 信様 84歳
遠藤 ツル様 86歳	堀内徳壽朗様 82歳	

### マイホーム

寺坂 紀子様 92歳

## 2月



### 入所

千葉 ハギ様 80歳	高見館松太郎様 82歳	田中館トミ様 84歳
三浦 テキ様 75歳		

### デイケア

遠藤 キセ様 89歳	前原 武藏様 88歳	大上 清美様 61歳
端坂榮三郎様 77歳	合原 トシ様 85歳	

### マイホーム

明石ミサホ様 85歳

## 3月



### 入所

遠藤キクノ様 86歳	橋場 エミ様 84歳
------------	------------

### デイケア

遠藤 徳藏様 90歳	近藤ヤヨイ様 84歳	鈴木 輝繁様 75歳
田代 忠雄様 85歳	川戸ヨシノ様 80歳	

H25年 3月 1日現在

# 職員紹介します！



せき ね りゅう た  
**関 根 竜 太**

(蟹座・O型 北上市出身)

今年の1月から入所の相談員としてお世話になっております。まだまだわからないことばかりで皆様にご迷惑をおかけする毎日ですが、ご利用者・ご家族様とのつながりを大切にしながら支援をさせていただければと思っています。よろしくお願いいたします。



いわ ぶち みちる  
**岩 渕 美千留**

(獅子座・B型 葛巻町出身)

介護職員としてマイホームくずまきに勤務しております。利用者の皆様に毎日楽しい生活をしていただけるよう努めてまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

## あ と が き

日増しに春めいてまいりました。

ご利用者様・ご家族様の皆様のご協力をいただきまして、本年もインフルエンザ・ノロウイルスの感染・蔓延なく過ごすことができました。

新年度を迎え、気候も好季節を迎えました。

当施設におきましても、皆様のご協力のもと設立10周年を迎えることができ、今後も散策・バスハイク・山菜料理など様々な行事を計画しております。

ご入所者様のご家族様にも、ご面会の機会を設けていただき、ご意見ご要望など一層のご指導を賜りますよう、お願い致します。