

第30号 発行日 平成23年1月1日

# 萩の里通信

希望に満ちた安らぎの日々



お化粧をして、ニッコリ！ 内村フミ様(左)と橋場ミキ様(右)

発行 医療法人 敬仁会

介護老人保健施設 アットホームくずまき

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈第5地割155番地7

TEL: 0195-67-1117 FAX: 0195-67-1118

E-Mail [athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp](mailto:athome-kuzumaki@viola.ocn.ne.jp)

<http://www.athome-kuzumaki.or.jp>

## 新年のご挨拶

平成23年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

アットホームくずまき及びマイホームくずまきの利用者の皆様、ご家族様におかれましても、ご健勝で希望に満ちた新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

さて、昨年日本国内のみならず、世界規模での猛暑・大雨等の異常気象が記憶に新しいところであります。また、日本国内に目を向けますと、昨年10月にはタバコの大幅な値上げ、またそれ以前にも日用品の値上げ等がありました。本当に国民が求めているものはこのようなものの値上げではなく、「医療」「介護」「社会保障」を手厚くする事ではないかと大きな懸念を持つものであります。

この様な不安定な社会情勢の中で、与党及び野党の政治争いが慢じられておりますが、今の時代こそ「和に学び、和に生きる」の精神が必要ではないかと、日々思われてなりません。それぞれの人が、それぞれの立場をよく認識し、その上で連携を密に取り、物事の本質に取り組むことが大切ではないかと思われまます。日本国内のみならず、世界中にこの精神が広がることを願うばかりです。

私達施設職員一同、決して物事の本質を見失うことなく、一層の努力向上をして参る所存でございます。

アットホームくずまき、マイホームくずまきを本年もどうぞよろしくお願いたします。

平成23年1月1日



医療法人 敬仁会  
理事長 西島 康之

## 「介護の日」企画 福祉用具展示会

今年もアットホームくずまきにて、11月11～12日、23～24日の4日間に渡り、「介護の日」(11月11日)企画「福祉用具展示会」を実施し、利用者様、ご家族様に実際に福祉用品をお試しして頂きました。

また、同時にハンドマッサージとお化粧品ケアも実施し、多くの利用者様に喜んで頂きました。



色々揃っていますよ



お気に入りは見つかった？



順番待ちです



どう？気持ちいい？



男性用のお化粧品もありますよ



ありがとう！またお願い！



こんにちは。アットホームくずまきで管理栄養士をしている菊池と申します。  
今回はアットホームのお食事やおやつ、季節の行事について  
ご紹介いたします。

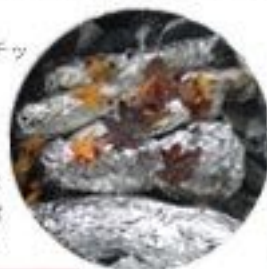


## ★秋の味覚★ アットホーム農園で収穫された野菜たち!!

①肌寒さが感じられる11月上旬、秋の味覚を味わう会では、農園で収穫されたさつまいもが職員の  
手によってホクホクの焼き芋に変身しました♪ 皆さんおいしそうにペロリッ★



パチパチッ



早く焼けないかな。  
2個食べたいんだけどな。

デイケア利用の皆様には農園のさつまいもで「さつまいもプリン」と「さつまいもモンブラン」を作り提供いたしました。おいしかったですか??



②11月の選択食は「ラーメン」vs「手作りあんかけ餃子」でした。ラーメンを提供するのはアットホームが開所されてからは初めてだと思います。喜んでいただけて良かったです。



③アットホーム農園で収穫された人参を使って、皆さんでホットケーキを作りました。



卵を割って

すりおろした人参を  
生地に入れます。



ホットプレートで焼いて



飾りつけ～♪



あんや、まんず  
うめそんたな～



## アットホームくずまき文化祭

食欲の秋、運動の秋、そして芸術の秋ということで、今年もアットホームくずまきの文化祭が行われました。11月14日～27日の間、ご利用者様、職員などの芸術作品が多数展示されました。



色々な作品が展示されています



これはどうやって作るんだ？



にっこり笑っているようです



最後に…

全くその通りです

## 葛巻小学校慰問

11月19日、葛巻小学校の1年生がアットホームくずまきに来所され、踊りの披露や手作りのプレゼントをいただきました。ご利用者の皆様はとても喜んでいました。たくさんの元気をありがとうございました。



ご利用者様は大喜びです



元気いっぱいの踊りを披露してくれました

## マイホームくずまきバスハイク

10月19日、マイホームくずまきでは袖山、こだま館へバスハイクに出発！  
ご利用者様も出発前からすごく楽しみにしており、お天気も良く、楽しい  
バスハイクになりました。



いいのがいっぱい迷うなぁ



風車、大きいね!!



ホントにいい天気!

## ひぼがはっと作り

11月1日、マイホームくずまきでは『ひぼがはっと』を作って食べました。  
昔話をしながらのはっと作りはとても楽しかったです。



一生懸命にこねて…



よ〜い、しょっと



そろえて、  
切ったら…



美味しそうなはっとの出来上がり



きれいに伸ばす

ご利用者様、職員みんなでおしくいただきました。  
また、みなさんで作って食べましょうね。

# お誕生日おめでとうございます！

## 10月誕生者の皆様

### 入所利用者様

遠堀 正吉様 65歳  
田口 重兵衛様 81歳  
遠藤 豊子様 85歳

### デイケア利用者様

古川 トシ様 77歳  
山岸 由太郎様 84歳  
佐々木 綽様 85歳

### マイホーム利用者様

## 11月誕生者の皆様

### 入所利用者様

下村 由造様 73歳  
高屋 テル様 76歳  
鷲塚 文雄様 85歳  
本宮 エスノ様 86歳  
尻谷 サタ様 88歳  
上平 タカ様 93歳

### デイケア利用者様

近藤 功様 65歳  
川下 敏之様 70歳  
岩澤 トメ様 75歳  
遠藤 ノブ様 86歳  
外久保 タキ様 87歳

### マイホーム利用者様

林 リセ様 82歳

## 12月誕生者の皆様

### 入所利用者様

馬場 利男様 63歳  
津川 セキ様 85歳  
江刺家 オキ様 86歳  
佐々木 清治様 87歳  
淡淵 タキ様 87歳  
内村 フミ様 89歳

### デイケア利用者様

澤口 ハマ様 80歳

### マイホーム利用者様

中六角 テリエ様 91歳

今後も皆様が末永く健康でいきいきと暮らすことが出来ますように、職員一同心から願っております。お誕生日おめでとうございます！！

## ※大切なお知らせ ～ご面会の皆様へ～

インフルエンザ、ノロウイルスなど感染症の流行する季節がやってまいりました。

利用者様への感染対策を第一に考え、下痢・嘔吐・発熱などの症状があり、感染が疑われる方のご面会は、お断りさせていただきます。

また、15歳以下の方についても、これらの症状の有無に関わらずご面会をお断りさせていただきます。

なお、ご面会の際には手洗い、手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

# 職員紹介します！



はっとり りょうこ  
服部 涼子

(魚座・O型 葛巻町出身)

介護職員として、専門棟に勤務しています。

家庭的な雰囲気を感じ、利用者の皆様が毎日笑顔でいていただけるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



やまぎし としえ  
山岸 敏枝

(双子座・O型 岩泉町出身)

開設時より、清掃業務を担当して7年目になります。

利用者様が清潔な環境の中で過ごしていただけるよう頑張っています。

今後ともよろしくお願ひ致します。

## あとかき

明けましておめでとうございます。

昨年中は、ご利用者様やご家族様、応援して下さる地域の皆様には、開設以来変わらぬご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。皆様に支えられ、新年を迎えることができました。

アットホームくずまきでは福祉の発展と向上のため、毎年、岩手県介護老人保健施設大会にて演題発表を行い、好評を頂いております。今年は岩手県を会場に全国介護老人保健施設大会が開催されます。職員一同、より一層の努力をしていきたいと思っておりますので、本年もアットホームくずまき、マイホームくずまきをよろしくお願ひ致します。